

**COVID-19 INFEKCIJOS VALDYMO
VEIKSMŲ REKOMENDACIJOS**

**VISUOMENĖS INFORMAVIMAS
IR GYVENTOJŲ VEIKSMAI**

Jei turite klausimų COVID-19 infekcijos klausimais, skambinkite Nacionalinio visuomenės sveikatos centro informaciniais tel. nr.
+37061879984
+37061694562
+37062077547

14 dienų laikotarpyje
keliavote **paveiktose**
šalyse [1]

ARBA

Turėjote **artimą**
kontaktą su asmeniu,
kuriam **patvirtinta**
COVID-19 infekcija [2].

Ne

Ar jums pasireiškė
vienas iš nurodytų
infekcijos
simptomų? [3]

Ne

**JOKIŲ VEIKSMŲ IMTIS
NEREIKIA**

Taip

Ar jums naujai
pasireiškė vienas iš
nurodytų **infekcijos**
simptomų? [3]

Ne

Taip

Ar atrodo, jog
jūsų būklė
reikalauja
skubios
pagalbos?

Taip

Skambinkite tel.
112 greitajai
medicinos pagalbai

Ne

Dėl tolimesnių
rekomendacijų susisiekite
su savo **šeimos gydytoju**
nuotoliniu būdu

**SIMPTOMINIS GYDYMAS
ŠEIMOS GYDYTOJO
PRIEŽIŪROJE**

**GREITOSIOS MEDICINOS
PAGALBOS VEIKSMAI**

**[4] SAVIIZOLIACIJA
14 DIENŲ**

[1] COVID-19 infekcijos šalių, kur vyksta infekcijos plitimas visuomenėje (paveiktų šalių) sąrašas:
Informacija atnaujinama kasdien. Naujausios versijos ieškokite sam.lrv.lt/lt/naujienos/koronavirusas

- Kinija
- Šiaurės Italijos regionas
- Honkongas
- Iranas
- Japonija
- Pietų Korėja
- Singapūras

[2] Artimo kontakto su sergančiu COVID-19 kriterijai.

- **Tiesioginis sąlytis** su asmeniu, kuriam patvirtinta COVID-19 infekcija.
- Buvimas **uždaroje patalpoje** su asmeniu, kuriam patvirtinta COVID-19 infekcija, **mažesniu nei 2 m. atstumu ir ilgiau nei 15 min.**

Patvirtintas COVID-19 atvejis - asmeniui **laboratoriniu tyrimu** patvirtinta COVID-19, nepriklausomai nuo klinikos ir simptomų.

[3] Infekcijos simptomai.

- Karščiavimas virš 37,3° C
- Kosulys
- Apsunkintas kvėpavimas (dusulys)*

*Dažnai dusulys būna psichologinės kilmės. Svarbu įvertinti, ar ramybės būsenoje išlieka padidėjęs kvėpavimo dažnis (daugiau nei 20 k/min) ir / ar oro trūkumo pojūtis.