

## REKOMENDACIJOS KARANTINO METU

### **Vairuotojams ir įgulų nariams, kai vykdomas vietinis ir (ar) tarptautinis krovinių pervežimas**

Darbdaviai, planuodami kelionių maršrutus, privalo įvertinti riziką atsižvelgdami į COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) epideminę situaciją Respublikoje, o vežant krovinius į užsienį ir konkrečiose šalyse (<http://sam.lrv.lt/koronavirusas>).

Darbdaviai privalo darbuotojus prieš reisą aprūpinti:

- vienkartinėmis pirštinėmis;
- kvėpavimo takų apsaugos priemonėmis (respiratoriais) su FFP2 ar FFP3 filtrais;
- dezinfekavimo skysčiais.

Darbdaviai turi:

- apmokyti ir instrukuoti darbuotojus kaip teisingai naudoti asmenines apsaugos priemones;
- informuoti darbuotojus apie veiksmus kurių privalu imtis pasireiškus ligos simptomams (<http://sam.lrv.lt/lt/news/koronavirusas/duk-covid-19>).

Vairuotojams ir įgulų nariams darbo metu rekomenduojama:

- vengti kontakto su sergančiais asmenimis, ypač su tais, kuriems pasireiškė ligos simptomai (kosulys, dusulys ir t. t.);
- laikytis rankų higienos – kuo dažniau plauti su muilu ir vandeniu; įtrinti rankas dezinfekuojančiais skysčiais kiekvieną kartą po kontakto su kitais asmenimis ar liečiamais paviršiais už automobilio kabinos ribų;
- vengti artimo kontakto su kitais asmenimis kelionės metu, sienų kontrolės punktuose;
- vengti viešojo maitinimo įstaigų; maistą ir geriamąjį vandenį įsigyti parduotuvėse;
- automobilių kabinas valyti naudojant vandenį, buitinius (automobilinius) ploviklius bei dezinfekcijos priemones.

Grįžus iš užsienio privaloma vykdyti Ekstremalių situacijų valdymo centro nurodymus.

Daugiau informacijos galite rasti: <http://sam.lrv.lt/lt/news/koronavirusas/informacija-visuomenei>.

## **Maisto prekių parduotuvėse**

Darbdaviai turi aprūpinti darbuotojus:

- vienkartinėmis pirštinėmis;
- kvėpavimo takų apsaugos priemonėmis (respiratoriais) su FFP2 ar FFP3 filtrais;
- dezinfekavimo skysčiais (servetėlėmis).

Darbdaviai privalo užtikrinti, kad būtų reguliariai dezinfekuojami paviršiai, kuriuos dažniausiai liečia klientai – prekystaliai, prekių transporteriai, durų rankenos, kortelių skaitytuvai ir kt.

Darbdaviai privalo apmokyti ir instrukuoti darbuotojus kaip teisingai naudoti asmenines apsaugos priemones:

- nenaudoti vienkartinių pirštinių pakartotinai;
- neliesti rankomis veido;
- kaip teisingai užsidėti ir nusiimti kvėpavimo takų apsaugos priemones (respiratorius);
- kaip paruošti (dezinfekuoti) kvėpavimo takų apsaugos priemones pakartotinam naudojimui.

Pardavėjams ir kitiems darbuotojams rekomenduojama laikytis standartinių infekcinių ligų plitimą mažinančių priemonių:

- kasoje dirbti dėvint vienkartinę pirštines (pirštinių nenaudoti pakartotinai);
- pertraukėlių metu plauti rankas su šiltu vandeniu ir muilu, dezinfekuoti rankas dezinfekcinėmis priemonėmis;
- rekomenduojama pirkėjus aptarnauti dėvint kvėpavimo takų apsaugos priemones;
- esant galimybei vengti artimo sąlyčio (išlaikyti bent 2 (dviejų) metrų atstumą) su visais, kam yra pasireiškę kvėpavimo takų ligos simptomai, pavyzdžiui, kosulys, čiaudulys.